

Speiseplan Haus St. Veronika-Cafeteria vom 20.11.2023 bis 26.11.2023



KW 47	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüsecremesuppe ^{3,5,g,l}	Königsberger Klopse ^{a,a1} Kartoffeln Rote Bete Salat ⁹	Frühlingsrolle ^{a,a1,i} Reis ¹ Chinagemüse ^{a,a1,f}	Aprikosenkompott ³
Nährwerte	kcal: 93, KJoule: 387, Eiweiß (Protein): 1,29 g, Fett: 6,20 g	kcal: 310, KJoule: 1295, Eiweiß (Protein): 11,85 g, Fett: 17,14 g	kcal: 350, KJoule: 1474, Eiweiß (Protein): 6,90 g, Fett: 9,43 g	kcal: 48, KJoule: 205, Eiweiß (Protein): 0,06 g, Fett: 0,06 g
Dienstag		Hähnchenkeule Kartoffeln Mischgemüse ^g	Gebackener Camembert ^{a,a1,g} Kartoffelpüree ^g Preiselbeeren	Schokopudding ^g Vanillesoße ^g
Nährwerte		kcal: 331, KJoule: 1379, Eiweiß (Protein): 21,82 g, Fett: 15,77 g	kcal: 580, KJoule: 2420, Eiweiß (Protein): 23,97 g, Fett: 33,71 g	kcal: 129, KJoule: 545, Eiweiß (Protein): 1,44 g, Fett: 2,71 g
Mittwoch		Grünkohleintopf ^{1,3,5,g,l} Kohlwurst ²	Sellerie-Karotten Cremesuppe ^{a,a1,g,i}	Fruchtjoghurt ^g
Nährwerte		kcal: 418, KJoule: 1738, Eiweiß (Protein): 16,23 g, Fett: 31,30 g	kcal: 9, KJoule: 36, Eiweiß (Protein): 0,24 g, Fett: 0,22 g	kcal: 129, KJoule: 544, Eiweiß (Protein): 3,63 g, Fett: 3,63 g
Donnerstag		Szegediner Gulasch ³ Kartoffeln	Nudelauflauf ^{a,a1,c,g} Tomatensoße ^{1,a,a1,g}	Grießbrei ^{a,a1,g} Himbeersoße
Nährwerte		kcal: 301, KJoule: 1259, Eiweiß (Protein): 27,17 g, Fett: 11,79 g	kcal: 383, KJoule: 1600, Eiweiß (Protein): 15,63 g, Fett: 19,95 g	kcal: 169, KJoule: 711, Eiweiß (Protein): 3,69 g, Fett: 4,98 g
Freitag	Gemüsebrühe mit Reis ⁱ	Backfisch ^{a,a1,d} Essiggurke ^{2,9} Kartoffelsalat ^{1,2,c}	Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{a,a1,c,g}	Zitronencreme ^g
Nährwerte	kcal: 13, KJoule: 55, Eiweiß (Protein): 0,50 g, Fett: 0,14 g	kcal: 379, KJoule: 1587, Eiweiß (Protein): 16,90 g, Fett: 19,70 g	kcal: 405, KJoule: 1698, Eiweiß (Protein): 14,26 g, Fett: 17,74 g	kcal: 127, KJoule: 532, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 6,03 g
Samstag		Hähnchen-Lauchsuppe ^{3,a,a1,g}	Brokkolicremesuppe ^g	Quarkspeise Erdbeer ^g
Nährwerte		kcal: 181, KJoule: 753, Eiweiß (Protein): 12,37 g, Fett: 11,80 g	kcal: 101, KJoule: 424, Eiweiß (Protein): 7,13 g, Fett: 5,40 g	kcal: 121, KJoule: 505, Eiweiß (Protein): 6,24 g, Fett: 6,62 g
Sonntag	Brühe mit Eierstich ^{c,g}	Putenrollbraten Kartoffeln Kaisergemüse ^g		Blutorangencreme ^g
Nährwerte	kcal: 43, KJoule: 181, Eiweiß (Protein): 3,18 g, Fett: 2,59 g	kcal: 145, KJoule: 606, Eiweiß (Protein): 8,04 g, Fett: 2,52 g		kcal: 65, KJoule: 275, Eiweiß (Protein): 1,34 g, Fett: 1,65 g
Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter. Änderungen vorbehalten..			Das Küchenteam wünscht guten Appetit	