

Speiseplan Haus St. Veronika-Cafeteria vom 27.11.2023 bis 03.12.2023



KW 48	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüse Cremesuppe ^{e,i}	Leberkäse ^{2,3,8} Kartoffeln Spitzkohlgemüse ^e	Kartoffeltasche mit Käsefüllung ^e Kartoffelpüree ^e	Birnenkompott
Nährwerte	kcal: 47, KJoule: 195, Eiweiß (Protein): 1,15 g, Fett: 3,16 g	kcal: 420, KJoule: 1737, Eiweiß (Protein): 17,08 g, Fett: 31,10 g	kcal: 351, KJoule: 1468, Eiweiß (Protein): 5,62 g, Fett: 17,17 g	kcal: 86, KJoule: 364, Eiweiß (Protein): 0,50 g, Fett: 0,50 g
Dienstag		Putengeschnetzeltes ^{a,a1,g} Nudeln ^{a,a1,c} Blumenkohlsalat ^j	Gemüseauflauf ^{3,5,c,g,l}	Vanillepudding mit Stachelbeeren ^e
Nährwerte		kcal: 605, KJoule: 2510, Eiweiß (Protein): 35,18 g, Fett: 30,46 g	kcal: 243, KJoule: 1009, Eiweiß (Protein): 11,24 g, Fett: 15,14 g	kcal: 93, KJoule: 393, Eiweiß (Protein): 0,22 g, Fett: 0,06 g
Mittwoch		Tomaten-Reis-Eintopf ^e	Geflügelcremesuppe ^e	Fruchtjoghurt ^e
Nährwerte		kcal: 151, KJoule: 634, Eiweiß (Protein): 3,09 g, Fett: 5,52 g	kcal: 127, KJoule: 525, Eiweiß (Protein): 1,96 g, Fett: 9,66 g	kcal: 129, KJoule: 544, Eiweiß (Protein): 3,63 g, Fett: 3,63 g
Donnerstag		Kassler ^{2,3,8,a,a1,i} Kartoffeln Wirsinggemüse ^{a,a1,g}	Spaghetti-Erbsepfanne ^{a,a1,c,g}	Himbeerpudding ^{1,g}
Nährwerte		kcal: 468, KJoule: 1946, Eiweiß (Protein): 22,75 g, Fett: 30,66 g	kcal: 413, KJoule: 1737, Eiweiß (Protein): 13,57 g, Fett: 10,32 g	kcal: 95, KJoule: 398, Eiweiß (Protein): 0,28 g, Fett: 3,01 g
Freitag	Gemüsebrühe mit Reis	Fischragout mit Gemüse ^{a,a1,d,g,i} Kartoffeln	Vegetarische Lasagne ^{a,a1,c,f,g}	Götterspeise Waldmeister ¹
Nährwerte	kcal: 36, KJoule: 151, Eiweiß (Protein): 0,77 g, Fett: 0,10 g	kcal: 288, KJoule: 1198, Eiweiß (Protein): 25,90 g, Fett: 11,20 g	kcal: 353, KJoule: 1485, Eiweiß (Protein): 14,26 g, Fett: 12,71 g	kcal: 91, KJoule: 387, Eiweiß (Protein): 2,24 g, Fett: 0,01 g
Samstag		Linseneintopf ^{3,5,i,j} Krakauer ^{2,3,8,j}	Tomatencremesuppe ^{a,a1,g}	Apfeltraum ^{3,g}
Nährwerte		kcal: 298, KJoule: 1240, Eiweiß (Protein): 13,55 g, Fett: 16,25 g	kcal: 185, KJoule: 767, Eiweiß (Protein): 2,77 g, Fett: 12,86 g	kcal: 157, KJoule: 658, Eiweiß (Protein): 5,77 g, Fett: 6,06 g
Sonntag	Rinderbrühe mit Markklößchen ^{a,a1,c,i}	Cordon bleu ^{1,2,3,8,a,a1,g} Butterkartoffeln ^e Brokkoli ^e		Schokoladencreme ^e mit Sahne
Nährwerte	kcal: 75, KJoule: 313, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 4,15 g	kcal: 342, KJoule: 1430, Eiweiß (Protein): 16,59 g, Fett: 18,55 g		kcal: 122, KJoule: 511, Eiweiß (Protein): 2,57 g, Fett: 7,55 g
Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter. Änderungen vorbehalten			. Das Küchenteam wünscht guten Appetit.	