

Speiseplan Haus St. Veronika-Cafeteria vom 08.04.2024 bis 14.04.2024



KW 15	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüse Cremesuppe ^{g,i}	Hackbällchen ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{1,a,a1,g} Nudeln ^{a,a1,c} Eisbergsalat ^j	Vegetarische Maultaschen ^{a,a1} Kräuterrahmsoße ^{a,a1,a3,g} Eisbergsalat ^j	Pflaumenkompott ³
Nährwerte	kcal: 47, KJoule: 195, Eiweiß (Protein): 1,15 g, Fett: 3,16 g	kcal: 552, KJoule: 2287, Eiweiß (Protein): 19,34 g, Fett: 29,78 g	kcal: 332, KJoule: 1397, Eiweiß (Protein): 12,86 g, Fett: 8,73 g	kcal: 72, KJoule: 307, Eiweiß (Protein): 0,30 g, Fett: 0,10 g
Dienstag		Hähnchenbrust Kartoffeln Balkangemüse ^g	Zucchini Cremesuppe ^{4,a,a1,g,i}	Bayrische Creme ^g
Nährwerte		kcal: 255, KJoule: 1067, Eiweiß (Protein): 27,76 g, Fett: 5,37 g	kcal: 68, KJoule: 286, Eiweiß (Protein): 2,76 g, Fett: 3,52 g	kcal: 82, KJoule: 340, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 6,13 g
Mittwoch		Grünkohleintopf ^{1,3,5,g,i}	Pikante Pfannkuchen ^{a,a1,c,g} Farmersalat ^{2,i}	Fruchtjoghurt ^g
Nährwerte		kcal: 113, KJoule: 473, Eiweiß (Protein): 2,73 g, Fett: 4,60 g	kcal: 392, KJoule: 1634, Eiweiß (Protein): 14,36 g, Fett: 20,92 g	kcal: 129, KJoule: 544, Eiweiß (Protein): 3,63 g, Fett: 3,63 g
Donnerstag		Schweinegulasch ^{1,a,a1,g} Kartoffeln Möhrensalat ^{2,i}	Gebackene Sesam Kartoffeln ^{g,k} Kräuterquark ^g Möhrensalat ^{2,i}	Sahnepudding ^{1,g} Schokostreusel ^f
Nährwerte		kcal: 448, KJoule: 1865, Eiweiß (Protein): 20,07 g, Fett: 27,47 g	kcal: 388, KJoule: 1614, Eiweiß (Protein): 8,96 g, Fett: 22,61 g	kcal: 112, KJoule: 475, Eiweiß (Protein): 0,49 g, Fett: 1,54 g
Freitag	Gemüsebrühe mit Nudeln ^{a,a1,c,i}	Heringstipp ^{11,13,3,c,d,g,j} Kartoffeln Senfgurken ^{3,9,j}	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Mozzarella ^{a,a1,g,i} Chinakohlsalat in Joghurtdressing ^g	Moccapudding ^g
Nährwerte	kcal: 11, KJoule: 46, Eiweiß (Protein): 0,42 g, Fett: 0,11 g	kcal: 316, KJoule: 1310, Eiweiß (Protein): 8,98 g, Fett: 24,18 g	kcal: 35, KJoule: 148, Eiweiß (Protein): 1,24 g, Fett: 0,91 g	kcal: 106, KJoule: 440, Eiweiß (Protein): 0,84 g, Fett: 6,01 g
Samstag		Erseneintopf mit Speck ^{2,3,5,8,i,j} Würstchen ^{2,3,8}	Möhrencremesuppe ^{3,5,g,i}	Quarkspeise Ananas ^g
Nährwerte		kcal: 563, KJoule: 2352, Eiweiß (Protein): 26,68 g, Fett: 31,69 g	kcal: 59, KJoule: 245, Eiweiß (Protein): 0,74 g, Fett: 3,22 g	kcal: 121, KJoule: 508, Eiweiß (Protein): 6,99 g, Fett: 3,64 g
Sonntag	Hühnerbrühe mit Riebel ^{a,a1,c,i}	Jägerschnitzel ^{1,a,a1} Champignonrahm Soße ^{1,a,a1,g} Petersilienkartoffeln ^g Blumenkohl ^g		Eis Dessert ^{1,g}
Nährwerte	kcal: 32, KJoule: 135, Eiweiß (Protein): 2,87 g, Fett: 1,10 g	kcal: 353, KJoule: 1475, Eiweiß (Protein): 25,66 g, Fett: 12,14 g		kcal: 61, KJoule: 259, Eiweiß (Protein): 1,15 g, Fett: 2,30 g

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.