



# Speiseplan Haus St. Veronika-Cafeteria vom 29.04.2024 bis 05.05.2024



KW 18	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b>	Gemüsecremesuppe <sup>3,5,g,l</sup>	Mini Haxe <sup>s</sup> 2 Kartoffelpüree <sup>g</sup> Sauerkraut <sup>3</sup>	Ravioli in Sahnesoße <sup>4,a,a1,c,g,i</sup> Gurkensalat	Pflaumenkompott <sup>3</sup>
<b>Nährwerte</b>	kcal: 93, KJoule: 387, Eiweiß (Protein): 1,29 g, Fett: 6,20 g	kcal: 431, KJoule: 1801, Eiweiß (Protein): 27,80 g, Fett: 21,28 g	kcal: 406, KJoule: 1694, Eiweiß (Protein): 11,82 g, Fett: 22,61 g	kcal: 72, KJoule: 307, Eiweiß (Protein): 0,30 g, Fett: 0,10 g
<b>Dienstag</b>		Steckrübeneintopf <sup>1,3,5,g,j</sup> mit Schweinefleisch	Erbsencremesuppe <sup>1,g</sup>	Bayrische Creme <sup>g</sup>
<b>Nährwerte</b>		kcal: 351, KJoule: 1458, Eiweiß (Protein): 24,21 g, Fett: 18,54 g	kcal: 96, KJoule: 400, Eiweiß (Protein): 3,29 g, Fett: 5,22 g	kcal: 82, KJoule: 340, Eiweiß (Protein): 0,57 g, Fett: 6,13 g
<b>1. Mai Mittwoch</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich <sup>a,a1,c,i</sup>	Rindergulasch <sup>1,a,a1</sup> Kartoffeln Apfelrotkohl <sup>11,3,a,a1</sup>		Eis Dessert <sup>1,g</sup>
<b>Nährwerte</b>	kcal: 29, KJoule: 120, Eiweiß (Protein): 1,12 g, Fett: 0,42 g	kcal: 284, KJoule: 1187, Eiweiß (Protein): 20,00 g, Fett: 8,47 g		kcal: 61, KJoule: 259, Eiweiß (Protein): 1,15 g, Fett: 2,30 g
<b>Donnerstag</b>		Reibekuchen <sup>2,3,5,l</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>3,5,c,g,l</sup> Blattsalat <sup>c,j</sup>	Fruchtjoghurt <sup>g</sup>
<b>Nährwerte</b>		kcal: 419, KJoule: 1743, Eiweiß (Protein): 3,20 g, Fett: 25,48 g	kcal: 264, KJoule: 1099, Eiweiß (Protein): 12,31 g, Fett: 16,60 g	kcal: 116, KJoule: 487, Eiweiß (Protein): 1,14 g, Fett: 3,07 g
<b>Freitag</b>	klare Brühe mit Gemüsestreifen <sup>i</sup>	Kräuterfisch Frikadelle <sup>a,a1,d,g,j</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Rahmspinat <sup>a,a1,g</sup>	Gemüse Reispfanne <sup>a,a1,g</sup> Erbsen und Möhren <sup>g</sup>	Nusspudding <sup>3,g</sup>
<b>Nährwerte</b>	kcal: 17, KJoule: 72, Eiweiß (Protein): 1,27 g, Fett: 0,23 g	kcal: 174, KJoule: 720, Eiweiß (Protein): 4,22 g, Fett: 8,65 g	kcal: 212, KJoule: 891, Eiweiß (Protein): 5,96 g, Fett: 3,60 g	kcal: 157, KJoule: 658, Eiweiß (Protein): 5,69 g, Fett: 6,06 g
<b>Samstag</b>		Weißkohleintopf mit Fleisch <sup>g</sup>	Kohlrabi-Cremesuppe <sup>1,g</sup>	Quarkspeise Ananas <sup>g</sup>
<b>Nährwerte</b>		kcal: 218, KJoule: 910, Eiweiß (Protein): 11,74 g, Fett: 13,33 g	kcal: 184, KJoule: 761, Eiweiß (Protein): 5,68 g, Fett: 12,08 g	kcal: 121, KJoule: 508, Eiweiß (Protein): 6,99 g, Fett: 3,64 g
<b>Sonntag</b>	Rinderbrühe mit Fleischklößchen <sup>4,a,a1,c,i</sup>	Schweineroulade <sup>2,3,a,a1,c,j</sup> Bratensoße <sup>5,l</sup> Kartoffeln Blumenkohl <sup>g</sup>		Himbeer-creme <sup>g</sup>
<b>Nährwerte</b>	kcal: 40, KJoule: 169, Eiweiß (Protein): 1,55 g, Fett: 2,08 g	kcal: 409, KJoule: 1702, Eiweiß (Protein): 23,93 g, Fett: 23,77 g		kcal: 108, KJoule: 450, Eiweiß (Protein): 1,73 g, Fett: 5,81 g

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.  
Änderungen vorbehalten..

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.