

Speiseplan Haus St. Veronika-Cafeteria vom 13.05.2024 bis 19.05.2024



KW 20	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Gemüse Cremesuppe ^{g,i}	Leberkäse ^{2,3,8} Kartoffeln Spitzkohlgemüse ^g	Kartoffeltasche mit Käsefüllung ^g Kräuterquark Möhrensalat	Fruchtcocktail ¹
Nährwerte	kcal: 47, KJoule: 195, Eiweiß (Protein): 1,15 g, Fett: 3,16 g	kcal: 420, KJoule: 1737, Eiweiß (Protein): 17,08 g, Fett: 31,10 g	kcal: 297, KJoule: 1245, Eiweiß (Protein): 4,81 g, Fett: 15,79 g	kcal: 81, KJoule: 343, Eiweiß (Protein): 0,50 g, Fett: 0,50 g
Dienstag		Putengeschnetzeltes ^{a,a1,g} Nudeln ^{a,a1,c} bunter Salat ^{c,j}	Geflügelcremesuppe ^g	Vanillepudding mit Stachelbeeren ^g
Nährwerte		kcal: 585, KJoule: 2428, Eiweiß (Protein): 34,53 g, Fett: 29,09 g	kcal: 127, KJoule: 525, Eiweiß (Protein): 1,96 g, Fett: 9,66 g	kcal: 93, KJoule: 393, Eiweiß (Protein): 0,22 g, Fett: 0,06 g
Mittwoch		Tomaten-Reis-Eintopf ^g	Gemüseauflauf ^{3,5,c,g,l} mit Eisbergsalat	Fruchtjoghurt ^g
Nährwerte	kcal: 15, KJoule: 63, Eiweiß (Protein): 0,52 g, Fett: 0,29 g	kcal: 151, KJoule: 634, Eiweiß (Protein): 3,09 g, Fett: 5,52 g	kcal: 243, KJoule: 1009, Eiweiß (Protein): 11,24 g, Fett: 15,14 g	kcal: 129, KJoule: 544, Eiweiß (Protein): 3,63 g, Fett: 3,63 g
Donnerstag		Kassler ^{2,3,8,a,a1,i} Kartoffeln Wirsinggemüse ^{a,a1,g}	Spaghetti-Erbsepfanne ^{a,a1,c,g} Tomatensalat ^j	Himbeergelee ^{1,g} mit Vanillesoße
Nährwerte		kcal: 468, KJoule: 1946, Eiweiß (Protein): 22,75 g, Fett: 30,66 g	kcal: 435, KJoule: 1830, Eiweiß (Protein): 14,29 g, Fett: 11,57 g	kcal: 95, KJoule: 398, Eiweiß (Protein): 0,28 g, Fett: 3,01 g
Freitag	Gemüsebrühe mit Reis	Fischragout mit Gemüse ^{a,a1,d,g,j} Kartoffeln	Vegetarische Lasagne ^{a,a1,c,f,g} Gurkensalat	Pistazienpudding ¹
Nährwerte	kcal: 36, KJoule: 151, Eiweiß (Protein): 0,77 g, Fett: 0,10 g	kcal: 288, KJoule: 1198, Eiweiß (Protein): 25,90 g, Fett: 11,20 g	kcal: 353, KJoule: 1485, Eiweiß (Protein): 14,26 g, Fett: 12,71 g	kcal: 91, KJoule: 387, Eiweiß (Protein): 2,24 g, Fett: 0,01 g
Samstag		Linseneintopf ^{3,5,i,j} Krakauer ^{2,3,8,j}	Tomatencremesuppe ^{a,a1,g}	Pfirsichquark ^{3,g}
Nährwerte		kcal: 298, KJoule: 1240, Eiweiß (Protein): 13,55 g, Fett: 16,25 g	kcal: 185, KJoule: 767, Eiweiß (Protein): 2,77 g, Fett: 12,86 g	kcal: 157, KJoule: 658, Eiweiß (Protein): 5,69 g, Fett: 6,06 g
Pfingsten Sonntag	Klare Brühe mit Gemüse ^{a,a1,c,g}	Cordon Bleu ^{1,2,3,a,a1,j} Butterkartoffeln ^g Brokkoli ^{1,2,3,8}		Vanilleeis ^{1,g} mit frischen Erdbeeren
Nährwerte	kcal: 21, KJoule: 89, Eiweiß (Protein): 0,63 g, Fett: 0,86 g	kcal: 409, KJoule: 1702, Eiweiß (Protein): 30,15 g, Fett: 18,68 g		kcal: 7, KJoule: 30, Eiweiß (Protein): 0,05 g, Fett: 0,35 g

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.
Änderungen vorbehalten.

. Das Küchenteam wünscht guten Appetit