

# Speiseplan Haus St. Veronika-Cafeteria vom 20.05.2024 bis 26.05.2024



KW 21	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Pfingstmontag Montag</b>	Gemüsebrühe mit Flädle <sup>a,a1,c,g,i</sup>	Schweinefilet <sup>a,a1</sup> Kartoffeln Spargelgemüse <sup>1,2,3,8</sup>		Mousse-Stracciatella <sup>8</sup>
<b>Nährwerte</b>	kcal: 47, KJoule: 198, Eiweiß (Protein): 2,38 g, Fett: 0,76 g	kcal: 453, KJoule: 1896, Eiweiß (Protein): 30,42 g, Fett: 24,53 g		kcal: 101, KJoule: 426, Eiweiß (Protein): 3,37 g, Fett: 4,32 g
<b>Dienstag</b>		Schweinegewürzbraten <sup>a,a1,g</sup> Kartoffeln <sup>a,a1,c</sup> Weißkohlgemüse <sup>8</sup>	Milchreis <sup>8</sup> Pflaumenkompott <sup>3</sup>	Fruchtjoghurt <sup>8</sup>
<b>Nährwerte</b>		kcal: 439, KJoule: 1821, Eiweiß (Protein): 25,60 g, Fett: 16,51 g	kcal: 203, KJoule: 859, Eiweiß (Protein): 4,13 g, Fett: 3,67 g	kcal: 129, KJoule: 544, Eiweiß (Protein): 3,63 g, Fett: 3,63 g
<b>Mittwoch</b>		Bohnen Eintopf mit Rindfleisch <sup>2,3,5,8,i</sup>	Ofenkartoffeln <sup>8</sup> Kräuterquark <sup>8</sup> Mischsalat <sup>8,i</sup>	Pistazienpudding <sup>1,g,h,w3</sup>
<b>Nährwerte</b>		kcal: 239, KJoule: 999, Eiweiß (Protein): 9,95 g, Fett: 13,48 g	kcal: 358, KJoule: 1533, Eiweiß (Protein): 11,71 g, Fett: 11,62 g	kcal: 120, KJoule: 508, Eiweiß (Protein): 2,66 g, Fett: 2,90 g
<b>Donnerstag</b>		Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c</sup> Kartoffelpüree <sup>8</sup> Blumenkohl <sup>8</sup>	Vegetarische Paprikaschote <sup>a,a1,i,j</sup> Kartoffelpüree <sup>8</sup>	Mandarinenkompott
<b>Nährwerte</b>		kcal: 367, KJoule: 1528, Eiweiß (Protein): 21,40 g, Fett: 20,88 g	kcal: 167, KJoule: 696, Eiweiß (Protein): 7,03 g, Fett: 6,37 g	kcal: 71, KJoule: 301, Eiweiß (Protein): 0,60 g, Fett: 0,30 g
<b>Freitag</b>	klare Brühe mit Gemüsestreifen <sup>i</sup>	Matjes in Sahnesoße <sup>1,11,2,a,a1,c,d,g,j</sup> Kartoffeln Rote Bete Salat <sup>9</sup>	Rösti mit Brokkoli überbacken <sup>8</sup>	Vanillepudding mit <sup>8</sup> Schokostreusel <sup>f</sup>
<b>Nährwerte</b>	kcal: 17, KJoule: 72, Eiweiß (Protein): 1,27 g, Fett: 0,23 g	kcal: 340, KJoule: 1413, Eiweiß (Protein): 16,31 g, Fett: 19,62 g	kcal: 528, KJoule: 2199, Eiweiß (Protein): 13,73 g, Fett: 32,02 g	kcal: 141, KJoule: 594, Eiweiß (Protein): 0,74 g, Fett: 4,51 g
<b>Samstag</b>		Hühner-Gemüse Eintopf <sup>i</sup>	Spargel Cremesuppe <sup>a,a1,c,g,i</sup>	Quarkspeise Apfel <sup>3,8</sup>
<b>Nährwerte</b>		kcal: 213, KJoule: 888, Eiweiß (Protein): 15,23 g, Fett: 13,20 g	kcal: 284, KJoule: 1173, Eiweiß (Protein): 4,56 g, Fett: 24,13 g	kcal: 116, KJoule: 487, Eiweiß (Protein): 5,92 g, Fett: 3,58 g
<b>Sonntag</b>	Fleischbrühe mit Markklößchen <sup>a,a1,c,g,i</sup>	Hähnchen Schnitzel <sup>1,a,a1,a3</sup> Kartoffeln Fingermöhren <sup>a,a1,g</sup>		Heidelbeercreme <sup>8</sup>
<b>Nährwerte</b>	kcal: 47, KJoule: 198, Eiweiß (Protein): 2,38 g, Fett: 0,76 g	kcal: 337, KJoule: 1406, Eiweiß (Protein): 16,09 g, Fett: 13,96 g		kcal: 117, KJoule: 490, Eiweiß (Protein): 9,58 g, Fett: 2,46 g

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.  
Änderungen vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.